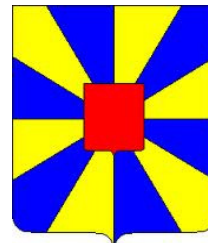


13u00	400m H(0.76) -groen	jun	dames	13u00	speer(600g)	jun/sen	dames
	400m H(0.76) -groen	sen	dames				
	400m H(0.76) -groen	sch	dames	13u15	ver	cad	dames
	300m H(0.76) -groen	cad	dames	13u15	kogel (4kg)	cad	heren
				13u15	hoog	cad/sch	heren
13u30	100m - reeksen*	cad	heren	Cad	1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-+3cm		
	100m - reeksen*	sch	heren	Schol	1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-+3cm		
	100m - reeksen*	jun	heren				
	100m - reeksen*	sen	heren				
14u15	800m	cad	heren				
	800m	sch	heren	14u15	kogel(5kg)	sch	heren
	800m	jun	heren				
	800m	sen	heren	14u30	speer (500g)	cad/schol	dames
				14u30	ver	schol	dames
14u45	400m	sen	dames				
	400m	jun	dames				
	400m	schol	dames	15u15	hoog	jun/sen	heren
	400m	cad	dames	Jun/Sen	1,40-1,50-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-+3cm		
15u15	100m Finales		heren	15u15	kogel(6-7kg)	jun/sen	heren
				15u15	discus(1kg)	cad	heren
16u00	100m H(0.84) -geel	sen	dames	15u30	ver	jun/sen	dames
	100m H(0.84) - geel	jun	dames				
	100m H(0.76) - geel	sch	dames				
	80m H(0.76) -wit	cad	dames	16u00	discus(1.5kg)	sch	heren
16u45	1500m	cad	dames	16u30	hinkstap (plank : 7-9m)	cad/sch	dames
	1500m	sch	dames		(plank : 9-11m)	jun/sen	dames
	1500m	jun	dames	16u45	discus (1.75-2kg)	jun/sen	heren
	1500m	sen	dames				
17u10	200m	cad	heren	Deelname aan max 2proeven Deelnameprijs : 2euro/proef Inschrijving : - 45 min voor loopnummers - 30 min voor kampnummers			
	200m	sch	heren				
	200m	jun	heren				
	200m	sen	heren				
17u45	3000m	sch	dames	* indien niet meer dan 8 deelnemers = rechtstreekse finale			
	3000m	jun/sen	dames				



West-Vlaamse Kampioenschappen zondag 29 april 2018

Reglement zegt dat het podium onderdeel is van de wedstrijd, dus iedereen in clubtrui

14u00	400m/300m Horden	dames
	speer jun/sen	dames
	100m indien rechtstreekse finale	

14u30	ver cad	dames
	kogel cad	heren

15u30	hoog cad/schol	heren
	ver schol	dames
	800m	dames
	400m	dames
	kogel schol	heren

16u20	speer cad/schol	dames
	100m	
	kogel jun/sen	heren
	ver jun/sen	dames
	discus cad	heren

17u30	hoog jun/sen	heren
	1500m	dames
	200m	heren
	hinkstap	dames
	discus schol/jun/sen	heren

3000m	15 min na aankomst laatste atlete	
-------	-----------------------------------	--

Indien een podium niet kan doorgaan op opgegeven uur, omdat de proef nog niet is afgelopen, verschuift het podium naar het volgend blok