

Rubens Cup

Kortrijk Zaterdag 21 september 2019

meetingnr : 19552

Gesloten meeting : AVMO - AVR - AZW - FLAC - HAC - KKS

Maximum 3 proeven/atleet (aflossing telt niet mee)

Loopnummers

Kampnummers

Bij deelname vanaf 30 atleten : 2 beurten

13:30	4x80m	Min	meisjes	begin aflossingszone		mauve beginpijl	
	4x80m	Min	jongens	einde aflossingszone		mauve eindpijl	
14:00	80m	Min	meisjes	14:00	ver	Pup	meisjes
14:15	80m	Min	jongens	14:00	hockey	Ben	jongens
14:25	60m	Ben	meisjes	14:00	kogel	Pup	jongens
14:35	60m	Ben	jongens	14:25	hoog	Min	meisjes
14:50	60m	Pup	meisjes	14:35	discus	Min	jongens
15:00	60m	Pup	jongens	15:00	ver	Ben	meisjes
15:30	1000m	Min	jongens	15:30	kogel	Pup	meisjes
15:45	1000m	Min	meisjes	15:55	hockey	Ben	meisjes
16:00	1000m	Pup	jongens	16:00	ver	Ben	jongens
16:15	1000m	Pup	meisjes	16:30	kogel	Min	meisjes
16:30	600m	Ben	meisjes	16:30	hoog	Min	jongens
16:45	600m	Ben	jongens	16:30	discus	Pup	jongens

Ben-Jongens	Ben-Meisjes	Pup-Jongens	Pup-Meisjes	Min-Jongens	Min-Meisjes
				13.45 4x80m	13.30 4x80m
14.00 hockey	14.25 60m	14.00 kogel	14.00 ver	14.15 80m	14.00 80m
14.35 60m	15.00 ver	15.00 60m	14.50 60m	14.35 discus	14.25 hoog
16.00 ver	15.55 hockey	16.00 1000m	15.30 kogel	15.30 1000m	15.45 1000m
16.45 600m	16.30 600m	16.30 discus	16.15 1000m	16.30 hoog	16.30 kogel

Ver	Hockey	Discus - 750g	Kogel- 2kg	Hoog		
14u: Pup - Meisj	14u: Ben-Jong	14u35: Min-Jong	14u: Pup-Jong	Starth : 1m05, +5cm tot 1m30, daarna +3cm		
15u: Ben - Meisj	15u55: Ben-Meisj	Discus - 600g	15u30: Pup-Meisj	14u25: Min-Meisj		
16u: Ben-Jong		16u30: Pup-Jong	16u30: Min-Meisj	16u30: Min-Jong		
Opmeting 1ste poging, 2de en/of 3de enkel bij verbetering)						